

Invloed van religiositeit op depressieve symptomen en suïcidale gedachten

Cis Vrijmoeth

onderzoeker bij het Kicg en docent klinische psychologie



Waar gaat het onderzoek over?

Het onderzoek gaat over de vraag of religiositeit van invloed is op depressieve symptomen en suïcidale gedachten.



Methoden

- Gebruikte data: NESDA-studie over angst en depressie in Nederland (N=2981).
- Groepen op basis van religiositeit: religieuze affiliatie, mate van kerkbezoek en commitment aan religie
- Vergelijking over tijd van prevalentie en ernst van depressieve klachten en suïcidale ideatie.



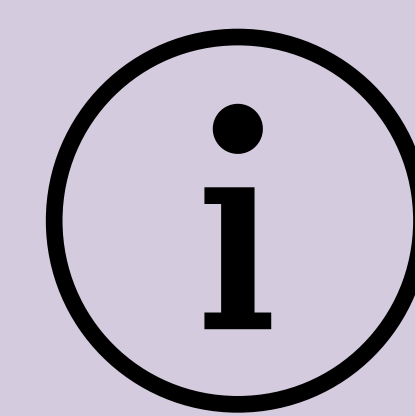
Vergelijking met eerder onderzoek

- Beschermende rol van religie: Sommige eerdere studies suggereren een beschermende rol van religie.
- Risico of geen effect: Andere studies toonden een meer gemengd beeld en onze bevindingen sluiten aan bij deze studies.



Resultaten

Geen significante verschillen gevonden tussen de groepen in kans op of mate van depressieve klachten en suïcidale gedachten over tijd.



Wilt u meer informatie?

Neem contact op met Cis Vrijmoeth via het mailadres c.vrijmoeth@kicg.nl

Interpretatie voor de ggz-praktijk

Het onderzoek suggereert dat religiositeit zowel positieve als negatieve effecten kan hebben op de geestelijke gezondheid. Iemand kan bijvoorbeeld morele of sociale steun halen uit zijn of haar geloof, maar geloof kan ook leiden tot schuldgevoelens of een gevoel van verlatenheid en daarmee depressie en suïcidaliteit verergeren. Deze effecten kunnen per individu verschillen en op groepsniveau leiden tot weinig of geen effecten. Als behandelaar is het daarom goed om dieper op iemands religieuze overtuigingen in te gaan als je het idee hebt dat dit belangrijk is.

Wat betekent dit voor de praktijk in de ggz?

- Geen eenduidige rol voor religie: Geloven of niet geloven blijkt geen eenvoudige beschermende of risicofactor voor psychische klachten.
- Relativering: Depressieve klachten en suïcidale gedachten kunnen iedereen treffen, ongeacht religie.
- Individuele relatie: Religie kan zowel beschermend zijn als klachten verergeren of herstel in de weg staan