



kennisinstituut
christelijke ggz

een gezamenlijk initiatief van De Hoop en Eleos

Handleiding Bijbellezen

Aanvullend document bij Identiteitsgebonden zorg deel 2.

Karin Kleiberg

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Plaatsbepaling binnen ZRM-ondersteuningsplan	4
3. Betekenis van de Bijbel	5
3.1 Inleiding	5
3.2 De Bijbel als studieboek	5
3.3 De Bijbel als boek voor religie	5
3.4 De Bijbel als levensgids.....	5
3.5 De Bijbel als Gods Woord	6
3.6 Het verstaan van de Bijbel.....	6
4. Professionaliteit – christelijk onderscheidingsvermogen.....	7
5. Mogelijke interventies om veranderingsprocessen in gang te zetten.	8
6. Overzicht bijlagen met hulpmiddelen voor het Bijbellezen	9
Bijlage 1 Dagelijks in de Bijbel lezen.....	10
Bijlage 2 Chronologisch Bijbelleesrooster	16
Bijlage 3 Bijbelverzen met oplossingen	19

1. Inleiding

In dit document wordt een handleiding gegeven om vorm en inhoud te geven aan begeleiding op het gebied van Bijbellezen. In hoofdstuk 2 wordt de plaatsbepaling binnen het ZRM-ondersteuningsplan weergegeven. In hoofdstuk 3 volgt een beschrijving welke verschillende of aanvullende betekenis de Bijbel kan hebben voor een christen. Hoofdstuk 4 gaat in op de professionaliteit en het christelijk onderscheidingsvermogen. Hoofdstuk 5 biedt enkele mogelijke interventies, met verwijzing naar de basisdocumenten 'Identiteitsgebonden zorg'. Hoofdstuk 6 geeft een overzicht van de toegevoegde bijlagen die als hulpmiddel voor het Bijbellezen gebruikt kunnen worden.

De bijlagen zijn bestaande handreikingen die met bronvermelding ingevoegd zijn in dit document.

2. Plaatsbepaling binnen ZRM-ondersteuningsplan

In het ondersteuningsplan van ZRM is het domein identiteit/ levensbeschouwing opgenomen. De handleiding richt zich op de eventueel te stellen doelen:

- Ik ben in staat om zelf actief bezig te zijn met mijn identiteit/ levensbeschouwing
- Ik ben in staat steun, kracht en troost aan mijn identiteit/ levensbeschouwing te beleven.
- Ik ben in staat mij te realiseren wat mijn moeiten m.b.t. geloof/ geloofsbeleving zijn.
- Ik ben in staat acties te ondernemen die mijn geloofsleven ten goede komen.
- Ik ben in staat regelmatig de Bijbel te lezen.

De handleiding Bijbellezen richt zich op de hulpvraag van cliënten die door hun beperking niet of nauwelijks zelfredzaam zijn op het domein identiteit/ levensbeschouwing. Of die aan het Bijbellezen niet de invulling kunnen geven die zij wensen.

3. Betekenis van de Bijbel

3.1 Inleiding

Het doel van dit hoofdstuk is om inzicht te geven op welke verschillende manier de Bijbel betekenis kan hebben voor mensen. Voor het gebruiken van spirituele interventies op het gebied van Bijbel lezen is het van belang te bepalen hoe de cliënt de Bijbel gebruikt. We onderscheiden dit in de Bijbel als studieboek, de Bijbel als boek voor religie, de Bijbel als levensgids, de Bijbel als Gods Woord.

3.2 De Bijbel als studieboek

Verstandelijke kennis is in zekere zin nodig. Teveel daarin doorgaan kan leiden tot kritisch lezen en verliezen van wat in geestelijk opzicht belangrijk is. Hoe staat iemand hierin? Onderwerpt hij zich aan de Bijbel met zijn denken, leven, hart of onderwerpt hij de Bijbel aan zijn denken en maatstaven. Het is van belang na te gaan en te spreken over hoe iemand omgaat met de Bijbel als studieboek om vast te stellen of het op die manier bijdraagt aan herstel en geestelijk welzijn. De manier waarop cliënten met de Bijbel als studieboek omgaan kan gekleurd of bepaald zijn door hun ziektebeeld.

3.3 De Bijbel als boek voor religie

Elk mens is een religieus wezen. Dat zien we overal: in occultisme, popcultuur, sportwereld, in de wereld van geld enz. We zouden dit kunnen zien als resten en vervormingen van natuurlijke Godskennis en van afhankelijkheidsbesef.

Algemene religiositeit is er ook bij mensen die bij de Bijbel opgevoed zijn. De één redeneert verstandelijk en met historisch geloof: God moet het doen, anders is het maar namaak en leeft intussen gemakkelijk onbekeerd verder. Een ander is heel actief met bijbelonderzoek en bidt veel. Hij is gevoelig in godsdienstige zaken en leeft ernaar.

Zo gaan mensen verschillend om met de Bijbel. De één als strijder voor de oude waarheid en bestrijder van lichtere opvattingen. De ander vooral om anderen met het Woord in aanraking te brengen in bewogenheid over zoveel mensen die niet van de Heere Jezus weten.

Er zijn meerdere antwoorden op de vraag 'welke functie heeft de Bijbel voor jou?' De verschillende antwoorden werken door in de interactie tussen de begeleider en cliënt. Ieder geeft vanuit zijn primaire opvattingen¹ invulling aan het gebruik van de Bijbel.

3.4 De Bijbel als levensgids

Het gebruik van de Bijbel als levensgids is een zoektocht tussen het letterlijk toepassen van Bijbelteksten op een situatie en het nemen van eigen verantwoordelijkheid. De één wil voor elke beslissing een Bijbelwoord hebben. Zo werkt het niet altijd. Soms wijst God heel duidelijk de weg door een Bijbelwoord. Vaak geven bijbels ethische overwegingen richting aan de beslissing. Ieder

¹ Identiteitsgebonden zorg. Deel 1: Visie versterking identiteitsgebonden zorg en existentieel herstel. Paragraaf 4.3.

blijft verantwoordelijkheid houden om te letten op de normen en waarden van de Bijbel. Aan de andere kant zijn er mensen die zo sterk de eigen verantwoordelijkheid benadrukken dat zij niet meer in biddende afhankelijkheid hun weg zoeken.

Ook hierin kan de beleving van begeleider en cliënt uit elkaar liggen of kan de beperking van de cliënt zijn/ haar beleving nadrukkelijk stempelen.

3.5 De Bijbel als Gods Woord

De Bijbel zien als Gods Woord wil zeggen dat niet wij centraal staan, maar de God Die tot ons spreekt en Zich openbaart in Zijn Woord. God maakt ons alles bekend wat nodig is om te leven tot Zijn eer en wat nodig is tot de zaligheid.

Het gaat er dan niet in de eerste plaats om dat wij alles begrijpen, maar dat we de Bijbel lezen als Gods Woord, in de erkenning dat God zo groot is dat Hij ons verstand te boven gaat. Er zou over God, over Zijn werken, over Christus veel meer te zeggen zijn dan in de Bijbel staat, zoals staat in Johannes 20:30 (*Jezus heeft nog veel andere tekenen gedaan, die niet zijn geschreven in dit boek; maar deze zijn geschreven, opdat gij gelooft dat Jezus is de Christus; en opdat gij gelovende, het leven hebt in Zijn Naam*).

3.6 Het verstaan van de Bijbel

Voor het verstaan van de Bijbel is het van belang om de hoofdinhoud van de Bijbel goed in beeld te houden. Wanneer we op losse teksten afgaan, leggen we eigen accenten. De kans bestaat dan dat eigen beleving of eigen interpretaties de norm worden. Dat geldt voor de geestelijke betekenis, maar ook voor het gebruik van de Bijbel als levensgids. De belijdenissen van de kerk, zoals de Apostolische geloofsbelijdenis, geloofsbelijdenis van Nicea, Heidelbergse catechismus, Nederlandse geloofsbelijdenis en Dordtse leerregels, worden gezien als samenvatting van de totale Bijbel en kunnen helpend zijn om de hoofdinhoud van de Bijbel in korte weergave tot zich te nemen. De Heilige Geest is Degene die leiding geeft aan het geestelijk verstaan in het hart.

4. Professionaliteit – christelijk onderscheidingsvermogen

Voor het vorm en inhoud geven aan de begeleiding bij Bijbellezen, als onderdeel van het ZRM-ondersteuningsplan geldt de handleiding uit het document 'Identiteitsgebonden zorg, deel 2: Handleiding spirituele begeleiding en existentieel herstel'.

De informatie die in voorgaande hoofdstukken gegeven is dient om inzicht te geven in verschillende manieren waarop mensen met de Bijbel omgaan. Om interventies, zoals beschreven worden in hoofdstuk 5, goed toe te passen, is christelijk onderscheidingsvermogen nodig. Hierbij gaat het om het reflectieve vermogen om te onderscheiden wat goede en geloofwaardige zorg is in deze concrete situatie. Je christelijk onderscheidingsvermogen als reflectieve competentie nader ontwikkelen is voortdurend van belang.

De taak van de professional ligt in het aangaan van gesprek en begeleiden in gewenste veranderingsprocessen.

Dan gaat het in de eerste plaats om het leren aanbrengen van structuur. Vervolgens ook om het begeleiden in het verstaan en juist uitleggen van wat in de Bijbel gelezen wordt en het toepassen op de eigen situatie. Dit alles staat in het kader van herstel op existentieel niveau.

5. Mogelijke interventies om veranderingsprocessen in gang te zetten.

Voordat er interventies worden gedaan, dient kennis genomen te worden van de aandachtspunten diverse problematiek uit het document 'Identiteitsgebonden zorg deel 2: Handleiding spirituele begeleiding en existentieel herstel, bijlage 1.

De interventies zijn globaal genomen samen te vatten met:

- Motiveren
 - o Nagaan welke betekenis de Bijbel heeft.
 - o Eventueel ook welke betekenis het in het gezin van herkomst had.
 - o Stimuleren om de inhoud van wat met leest te zien in de hoofdlijn van de Bijbel.
- Structureren
 - o Inplannen in dagstructuur
 - o Behapbaar maken
 - o Richtlijn geven of laten zoeken voor wat betreft de structuur in het lezen van de Bijbel (leesrooster bijvoorbeeld).
- Betekenisgeving
 - o Gesprek aangaan van de betekenis die Bijbellezen heeft en kan hebben.
 - o Eventuele invloeden van ziektebeeld signaleren en bespreken
 - o Pastoraat inschakelen om optimale aansluiting te vinden in uitleg van Bijbelgedeelten.
- Belemmeringen oplossen
 - o Lectuur op niveau, bijvoorbeeld een Bijbel met uitleg of een na vertelling van de Bijbel.
 - o Bij moeite met overzicht houden of keuzes maken valt te denken aan gebruik van Bijbellesrooster.
 - o Inzicht gevende gesprekken met betrekking tot de invloed van het ziektebeeld op zowel de eventuele moeite met de dagelijkse praktijk, als op het tot zich nemen en verwerken van de inhoud.
 - o Pastoraat inschakelen.
- Verantwoordelijkheid leren nemen
 - o Inzicht gevende gesprekken over prioriteiten stellen en keuzes maken.
 - o Inzicht gevende gesprekken over de betekenis van het Bijbellezen binnen het christelijk geloof.

6. Overzicht bijlagen met hulpmiddelen voor het Bijbellezen

Dit hoofdstuk geeft weer welke bijlagen er in dit document zijn opgenomen en welke functie deze kunnen hebben.

Het is geen statisch overzicht van wat gebruikt kan worden, er zullen documenten aan toegevoegd worden.

Bijlage 1 is een document dat aan cliënten gegeven kan worden als ondersteuning om Bijbellezen tot een vast onderdeel van de daginvulling te maken. De begeleider dient vooraf te reflecteren of de inhoud van dit document aansluit bij de belevingswereld van de cliënt. Afhankelijk daarvan kan de begeleider inschatten of het bij zou kunnen dragen aan herstel.

Er zijn verschillende werkvormen denkbaar, zoals delen uit het document zelf overbrengen, samen het document lezen, het document in zijn geheel aan de cliënt geven, etc.

Bijlage 2 is een chronologisch Bijbelleesrooster. Dit rooster is gemaakt om in één jaar tijd de hele Bijbel door te lezen. Er zijn ook alternatieven om er meerdere jaren over te doen. Daarnaast zijn op internet andere Bijbelleesroosters te vinden. Bijvoorbeeld Landelijk Contact Jeugdwerk heeft per week een Bijbelleesrooster op de website staan (<http://www.lcj.nl/-16/bijbelleesrooster>).

Bijlage 3 is een overzicht van Bijbelverzen met oplossingen, die in concrete situaties gebruikt kan worden.

Bijlage 1 Dagelijks in de Bijbel lezen²

<http://www.holyhome.nl/dagelijks.html> (3-5-2016)

Niets is belangrijker voor de ontwikkeling van het geestelijk leven van een christen dan regelmatige Bijbelstudie. Net als in het gewone leven, hangt ook ons geestelijk leven af van wat en hoeveel wij eten. Het voedsel voor onze ziel bevindt zich in het Boek: de Bijbel. Iedere trouwe spreker of voorganger zal de toehoorders voeden met het Woord van God.

Maar dat is niet genoeg! Hij kan ons slechts één of twee keer in de week voeden, maar wij hebben dagelijks voeding nodig! Wij moeten leren om zelf te eten. Als wij de Bijbel bestuderen, wat onze plicht is, dan zullen wij steeds minder afhankelijk worden van wat mensen onderwijzen.

Wij leven in een tijd, waarin vele valse leringen van alle kanten op ons af komen. Alleen die Christen, die zelf dagelijks de Bijbel bestudeert, kan er zeker van zijn, niet door een dwaalleer mee gevoerd te zullen worden.

De apostel Paulus heeft tot de oudsten van de Gemeente in Efeze gezegd, dat er een tijd zou komen, waarin boze wolven zouden komen, die de kudde niet zouden sparen. Dat er uit het midden van hen mannen zouden opstaan, die een verkeerde leer zouden brengen. Maar hij zegt ook dat God de gelovigen kan op bouwen en bewaren. (vers 32)

29 Ik weet, dat na mijn vertrek wrede wolven bij u zullen binnenkomen, die de kudde niet sparen; 30 en uit uzelf zullen mannen opstaan, die verdraaide dingen spreken om de discipelen achter zich af te trekken.

31 Daarom waakt, en herinnert u dat ik drie jaar, nacht en dag, niet heb opgehouden ieder met tranen terecht te wijzen.

32 En nu draag ik u op aan God en aan het woord van zijn genade, die machtig is op te bouwen en het erfdeel te geven onder alle geheiligden. (Handelingen 20:29-32)

Paulus schrijft (zoals hieronder is te lezen, in vers 13) aan de opziener van de gemeente in Efeze dat er boze mensen, en bedriegers zullen komen. Daarna beschrijft Paulus hoe Timotheüs en zijn mede broeders voor de verleiding bewaard kunnen blijven, namelijk door de bestudering van de Heilige Schrift, die de mensen wijs kunnen maken tot behoudenis van het geloof.

13 Maar boze mensen en bedriegers zullen van kwaad tot erger voortgaan, terwijl zij misleiden en misleid worden.

14 Maar jij, blijf in wat je geleerd hebt en waarvan je volkomen overtuigd bent, daar je weet van wie je het hebt geleerd,

15 en omdat je van jongs af de heilige geschriften kent, die je wijs kunnen maken tot behoudenis door het geloof dat in Christus Jezus is.

16 Alle Schrift is door God ingegeven en nuttig om te leren, te weerleggen, te verbeteren en te onderwijzen in de gerechtigheid,

17 opdat de mens Gods volkomen is, tot alle goed werk ten volle toegerust. (2 Timotheüs 3:13-17)

Deze verzen zeggen dus: door de studie van de Heilige Schrift wordt de mens gezond in de leer; hij wordt van zonde overtuigd en verlost; hij wordt in gerechtigheid opgevoed, zodat hij alle goede werken kan uitwerken (zie vers 17). Onze geestelijke gezondheid, onze groei, onze kracht, onze overwinning over de zonde (en zijn macht), onze gezonde kennis, onze vreugde, onze vrede in Christus, onze reiniging van innerlijke en uiterlijke zonden, onze bekwaamheid tot Zijn dienst, het hangt alles of wij het Woord van God bestuderen. Wie zijn Bijbel op de juiste manier en regelmatig bestudeert, die zal werkelijk het christelijke leven gaan leven.

² <http://www.holyhome.nl/dagelijks.html> (3-5-2016)

Dat brengt ons bij de vraag: "Hoe lezen wij onze Bijbel?"

1. Wij moeten de Bijbel dagelijks lezen (Hand. 17:11)

Dat is het belangrijkste. Het is niet voldoende, om zo nu en dan eens de Bijbel te lezen. Alleen als er geen dag voorbij gaat waar wij de Bijbel lezen, kunnen wij op resultaat rekenen. Elke dag, die we zonder Bijbel lezen voorbij laten gaan, opent de deur voor zonde en dwaling. De bekende bijbelleraar Moody heeft een gezegd: "In het gebed spreken wij tot God. Als we de Bijbel lezen spreekt God tot ons, en het is goed als we Hem het meest aan het woord laten".

Wij dienen elke dag een bepaalde tijd te reserveren voor Bijbelstudie. Sommige mensen hebben meer tijd dan anderen, maar vijftien minuten moet toch iedere Christen wel voor zijn Bijbel over hebben. Ik noem deze tijd heel kort, om beginners niet te ontmoedigen.

Een bekende Engelse staatsman had ook een zeer druk en bezet leven, maar zijn echtgenote vertelde, dat hij iedere morgen vroeg opstond om te bidden en de Bijbel te lezen. Soms kwam hij pas om 2 uur 's nachts thuis, maar hij stond toch op dezelfde tijd op om zijn stille tijd te houden.

Het is ook belangrijk om de juiste tijd te kiezen voor Bijbelstudie. Als het mogelijk is, neem het eerste uur na het opstaan. De studie moet plaats vinden, wanneer de geest nog fris is, je hebt op de morgen nog een hele dag voor je. Welke tijd we ook kiezen, laten we ons daaraan vasthouden.

2. Wij moeten de Bijbel systematisch bestuderen

Veel tijd gaat verloren, wanneer we de Bijbel kris kras door elkaar lezen, in dezelfde tijd kunnen we met systematische studie veel meer bereiken. Zoek een geschikte plaats, waar je ongestoord kunt lezen, en stel ook een lees-plan op.

Jonge gelovigen raad ik aan, om met het Evangelie van Johannes te beginnen, maar dan niet één maal, maar vijf maal. Doe datzelfde met het Evangelie van Lukas, Handelingen, de eerste brief aan de Thessalonicenzen, de eerste brief van Johannes, de Brief aan de Romeinen en de Brief aan de Efeze, elk boek dus vijfmaal achter elkaar.

Ga hierna het Oude Testament doorlezen, elk hoofdstuk meerdere malen en beantwoord bij elke hoofdstuk de volgende vragen:

1. Wat is de kern van het hoofdstuk? (vat deze kern in één zin samen)
2. Welke waarheid wordt hierin duidelijk geleerd?
3. Wat is de belangrijkste lering?
4. Wat is het belangrijkste vers?
5. Wie zijn de belangrijkste personen?
6. Wat zegt dit hoofdstuk over Jezus Christus?
7. Ga op deze manier heel de Bijbel door.

Sommige hoofdstukken kan je nog dieper bestuderen, op de volgende manier (12 manieren):

1. Lees het hoofdstuk wat je gekozen hebt vijf maal door, waarvan minstens één maal hardop. Telkens zul je andere waarheden opmerken, dat is erg belangrijk.
2. Probeer het hoofdstuk onder te verdelen in gedeelten met dezelfde gedachtengang en zoek voor ieder gedeelte een kern zin die de inhoud weergeeft.

We nemen als voorbeeld hoofdstuk 5 van Johannes 1.

- 1e deel: vers 1-5: de hoge afkomst van de gelovige
- 2e deel: vers 4-5: de heerlijke overwinning van de gelovige
- 3e deel: vers 6-10: de vaste grond van het geloof van de gelovige
- 4e deel: vers 11-12: het onschatbare bezig van de gelovige
- 5e deel: vers 13: de heerlijke zekerheid van de gelovige
- 6e deel: vers 14-15: het vaste vertrouwen van de gelovige
- 7e deel: vers 16-17: de volmacht en verantwoording van de gelovige
- 8e deel: vers 18-19: de volkomen bewaring van de gelovige
- 9e deel: vers 20: het heerlijke "weten" van de gelovige
- 10e deel: vers 21: de plicht van de gelovige

3. Let op het verschil tussen de oude en nieuwe Bijbel vertalingen
4. Schrijf de hoofdzaken in volgorde op.
5. Noteer de personen die genoemd worden, met hun karaktertrekken
6. Noteer de belangrijkste leringen zo ongeveer als volgt: lering over God, over de Heilige Geest, enz.
7. Zoek de waarheid, waar het in het hoofdstuk om draait.
8. Zoek het vers, dat de inhoud van het hoofdstuk weergeeft (als het er is), ook wel sleutelvers genoemd.
9. Het vers, dat je het meest heeft aangesproken, onderstreep dat en leer het uit je hoofd.
10. Noteer welke nieuwe waarheid je uit het hoofdstuk hebt geleerd.
11. Noteer welke bekende waarheid je duidelijker is geworden.
12. Welke plannen heb je naar aanleiding door het lezen van dit hoofdstuk voor je geestelijke leven gemaakt?

Het zou goed zijn als je volgens deze wijze de volgende Bijbel boeken zou bestuderen, de vier Evangelien, Handelingen, Romeinen (eerste acht hoofdstukken), 1 Korintiërs (hoofdstuk 12, 13 en 15), 2 Korintiërs (eerste zes hoofdstukken), Galaten brief, Efeze brief, Filippenzen brief, 1 Thessalonicenzen en 1 Johannes.

Een andere goede manier om de Bijbel te bestuderen, is aan de hand van een thema, zoals Moody dat bij voorkeur deed. Thema's zoals, de Heilige Geest, het gebed, het bloed van Christus, de zonde, het oordeel, de genade, de rechtvaardiging, de wedergeboorte, de heiligmaking, het geloof, de bekering, het karakter van Christus, de opstanding van Christus, Zijn hemelvaart, Zijn wederkomst, de zekerheid van het heil, de liefde van God, de liefde tot God, tot Christus, tot de broeders, tot alle mensen, de hemel, de hel.

Gebruik een Bijbelconcordantie om een thema door de gehele Bijbel te bestuderen.

3. Wij moeten de Bijbel in samenhang lezen, de hele bijbel

Veel lezers maken de fout dat zij alleen de opbouwende gedeelten van de Bijbel lezen, maar zo leren

zij de gehele Bijbel niet kennen. Lees daarom zowel het Oude Testament als het Nieuwe Testament, en elke dag tenminste één Psalm.

Het is ook goed om een heel Bijbelboek zonder onderbreking van begin tot eind te lezen, zodat de samenhang duidelijk wordt

4. Wij moeten de Bijbel rustig lezen

Lees niet te snel! De Bijbel heeft alleen nut voor ons, omdat deze waarheid voor ons bevat. Er gaat geen magische invloed van uit. Beter één vers aandachtig lezen, dan tien hoofdstukken gedachteloos. Als je een vers tegen komt die je aanspreekt, onderstreep het en denk erover na. 'God spreekt de man zalig, die Zijn wet dag en nacht overdenkt.' (Psalm 1:2). Het is wonderlijk hoe een woord, dat we al vele malen gelezen hebben, ons in het hart kan treffen. Leer zo'n tekst uit het hoofd en noteer waar deze staat.

5. Wij moeten de Bijbel lezen, door schrift met schrift te vergelijken

Het beste commentaar op de Bijbel is de Bijbel zelf! Als je een belangrijk vers tegenkomt, dan zul je vaak een ander vers kunnen vinden, die het eerste vers verklaart of bevestigt. Het is belangrijk om parallelteksten op te zoeken (deze staan vaak bij het vers beschreven). Ook kan er gebruik gemaakt worden van een concordantie of van een digitale Bijbel.

6. Wij moeten de Bijbel gelovig bestuderen

De apostel Paulus schrijft aan de Thessalonicenzen:

13 En daarom ook danken wij God onophoudelijk, dat u, toen u van ons het woord van de prediking van God hebt ontvangen, het hebt aangenomen niet als een woord van mensen, maar, zoals het waarlijk is, als Gods woord, dat ook werkt in u die gelooft. (1 Thessalonicenzen 2:13)

Zalig, wie het Woord van God aanneemt, zoals de gelovigen in Thessalonika, in zo iemand werk het!

Er wordt vaak gezegd, dat we de Bijbel moeten lezen zoals elk ander boek. Er zit waarheid in dat gezegde, maar ook een grote dwaling. Natuurlijk is het waar, dat de Bijbel, net als alle andere boeken onderworpen is aan bepaalde regels van grammatica en opbouw, maar toch is de Bijbel anders dan andere boeken: het is een uniek boek, want het is het Boek van God, het Woord van God!

Daarom moet men de Bijbel anders bestuderen dan andere boeken. Men moet zich hierbij houden aan de volgende vijf richtlijnen:

1. Men moet dit Boek lezen met meer ijver, nauwkeurigheid en oprechtheid, om de betekenis van de inhoud beter te begrijpen. Het is belangrijk om de gedachten van een mens te begrijpen, maar het is nog veel meer belangrijker om de gedachten van God te verstaan. In dit Boek openbaart God Zijn gedachten.

2. Onmiddellijke en onvoorwaardelijke aanneming van en onderwerping van hetgeen wij als de Bijbel hebben erkend. Het kan ons tegenstrijdig of onmogelijk overkomen, maar toch zullen we dit moeten aanvaarden. Als dit het Boek van God is, hoe dwaas zijn wij, als wij kritiek op Zijn Woord hebben. Als een kleine jongen de wijze uitspraken van zijn vader niet gelooft, omdat hij ze niet begrijpt, dan lachen wij om zijn dwaasheid. Zo is ook de grootste denker van de wereld slechts een dom kind in vergelijking met God. Als wij uitspraken in de Bijbel niet geloven, omdat wij ze niet kunnen begrijpen, dan zijn wij geen filosofen, maar dwazen! Hebben wij de Bijbel aanvaard als het Woord van God, dan moet zijn leer een eind maken aan onze redeneringen en argumentaties.

3. Onvoorwaardelijk vertrouwen op al zijn beloften. Iemand die de Bijbel bestudeert als Gods Woord zal van elke belofte, hoe onbegrijpelijk, zeggen: 'God, die niet liegen kan, heeft het beloofd, dus geloof ik het'. Noteer welke belofte je hebt toegeëigend en ga nog meer beloften van uw Vader in de hemel opzoeken in uw Bijbel. Ik ken geen beter middel, om hemelse rijkdommen te verzamelen, dan dagelijks Goddelijke beloften op te zoeken en die mijzelf toe te eigenen.

4. Gehoorzaamheid

'En weest daders van het woord en niet alleen hoorders, anders misleidt u zichzelf.' (Jak. 1:22). Niets helpt je meer de Bijbel te begrijpen, dan gehoorzamen. Jezus zegt: 'Als iemand zijn wil doet wil, zal hij van deze leer erkennen of zij uit God is, of dat Ik vanuit Mijzelf spreek.' (Joh. 7:17). Als wij volledig op God gericht zijn (ons oog eenvoudig is), zal ons gehele lichaam verlicht zijn, maar als wij proberen twee heren te dienen (ons oog boos is), dan zal ons hele lichaam duister zijn (Mat. 6:22-24). Vele Schriftplaatsen zullen je volledig duidelijk worden als je in alles gehoorzaam bent, wat de Bijbel vraagt. Elk gebod of vraag, die we in de Bijbel vinden, en dat ook voor ons persoonlijk bestemd is, moeten we gehoorzamen. Als we niet willen gehoorzamen, dan zullen we al snel de vreugde verliezen. Ik heb mensen gekend die hun Bijbel lief hadden, die ijverig waren in het werk van de Heer. Maar zij wilden niet voldoen aan een eis in de Bijbel (misschien werd een offer van het verlangd, dat zij niet wilden brengen), toen nam hun liefde tot Gods Woord snel af, hun geloof begon te wankelen en zelfs gingen zij aan de waarheden van de Schrift twifelen. Niets is belangrijker dan gehoorzaamheid, en niets verduistert ons verstand meer als ongehoorzaamheid. Gehoorzaamheid aan een erkende waarheid, maakt u klaar om nieuwe waarheden te ontdekken. Ongehoorzaamheid aan één waarheid maakt alle waarheid duister voor je.

Gehoorzaam aan alle geboden die de Schrift ons geeft. Wacht op nieuwe bevelen van de Heer, zij zullen je de weg wijzen naar nieuwe zegeningen. Gods bevelen zijn slechts wegwijzers naar tijdelijke zegeningen en eeuwige heerlijkheid.

5. De Bijbel als Gods Woord bestuderen houdt in, dat wij hem zo lezen, alsof Gods stem rechtstreeks tot ons spreekt.

Als je de Bijbel open doet, realiseer dan dat je in de tegenwoordigheid van God bent, en dat Hij nu tot je spreekt. Maak het je zo bewust, alsof Hij zichtbaar voor je staat. Zeg tegen jezelf: 'Nu wil God tot mij spreken'. Deze manier zal vreugde en blijdschap brengen, ook wordt Bijbel lezen een persoonlijke omgang met God.

Wat een voorrecht had Maria, toen zij aan Jezus voeten zat en Hem hoorde spreken. Maar als wij de Bijbel lezen, in de bewustzijn van Zijn tegenwoordigheid, dan hebben wij elke dag het voorrecht van aan Zijn voeten te zitten en Hem te horen spreken. Voor velen, die nu lezen uit gewoonte, zou het heerlijk, verblijdend worden, als zij bij het lezen van de Bijbel zeiden: 'Nu spreek God, mijn Vader, met mij'. Als wij de Bijbel knielend lezen zal ons de tegenwoordigheid van God nog meer bewust worden, dit is mijn persoonlijke ervaring.

7. Wij moeten de Bijbel biddend bestuderen

God, de Auteur van de Bijbel, wil ook de Uitlegger ervan zijn. Hij zal de Bijbel uitleggen, als wij Hem daarom bidden. Wie zoals de Psalmist bidt: 'Ontdek mijn ogen, opdat ik aanschouwe de wonderen uit Uw wet.' (Psalm 119:18), zal de schoonheid en de wonderen van het Woord van God gaan ontdekken.

Elke keer als je de Bijbel opent, ook al is het maar kort, bidt dat God je verlichte ogen en een geopend hart wil geven en verwacht, dat Hij dat ook zal doen. Telkens als je een moeilijkheid tegenkomt, leg die dan bij God voor en bid om een verklaring, verwacht die ook van Hem.

Vaak als we over een Schriftplaats piekeren, komt de gedachte bij ons op: 'O had ik maar een Schriftgeleerde hier, die mij dit kon verklaren.'. Maar God is altijd tegenwoordig, geloof en vertrouw daar op! Zeg wat je moeilijk vindt en bid Hem om verklaring. Jezus zegt: "doch wanneer Hij komt, de Geest der waarheid, zal Hij u de weg wijzen tot de volle waarheid;" (Joh. 16:13). Ook de minste gelovige heeft het voorrecht dat de Heilige Geest zijn leider wil zijn bij het bestuderen van het Woord van God.

Ik heb vele eenvoudige, onontwikkelde mensen gekend, die meer zegen van Bijbellezen hadden dan de meeste grote theologen. Zij hadden het voorrecht bij het lezen de Heilige Geest te hebben. Bijbelcommentaren kunnen heel nuttig zijn, maar als de Heilige Geest je onderwijst zul je veel meer leren, dan uit alle commentaren of Bijbelstudies van anderen.

8. Wij moeten vrije tijd gebruiken voor Bijbellezen

Hoeveel tijd gaat er wel niet verloren in een mensenleven? Bij het wachten op het eten, in de trein, op het werk, zorg dat je altijd een zakbijbel bij hebt. Benut de kostbare minuten voor de beste tijdsvulling, namelijk het luisteren naar de stem van God.

9. Wij moeten het Woord in ons hoofd en hart opnemen

Het zal ons bewaren voor de zonde (Psalm 119:11) en voor verkeerde leer (Hand. 20:29,30,32 en 2: Tim. 3:13-15). Het zal ons hart vervullen met blijdschap (Jer. 15:16) en vrede (Psalm 85:8). Het zal ons overwinning geven op de boze (1 Joh. 2:14), kracht in gebed (Joh. 15:7). Het zal ons wijzer maken dan de oude van dagen en dan onze vijanden (Psalm 1, 19, 98, 100, 130), het zal ons volmaakt maken, tot alle goede werken (2 Tim. 3:16-17). Probeer het!

Noteer teksten over verschillende onderwerpen in een bepaalde volgorde. Onthoud ook hoofdstuk en vers, zodat je de tekst onmiddellijk kunt vinden om een tegenstander te bestrijden. Maak aantekeningen in je Bijbel en gebruik altijd dezelfde Bijbel. Hij zal snel onmisbaar zijn, een schatkamer, waar je dagelijks nieuwe rijkdommen uit haalt (Jes. 45:3)

Bijlage 2 Chronologisch Bijbelleesrooster³

1	Genesis 1; 2; 3	62	Numeri 18; 19; 20	123	2 Samuel 5:11-6:23; 1 Kronieken 13; 14;
2	Genesis 4; 5; 6; 7	63	Numeri 21; 22	124	Psalm 1; 2; 15; 22; 23; 24; 47; 68
3	Genesis 8; 9; 10; 11	64	Numeri 23; 24; 25	125	Psalm 89; 96; 100; 101; 105; 132
4	Job 1; 2; 3; 4; 5	65	Numeri 26; 27	126	2 Samuel 7; 1 Kronieken 17
5	Job 6; 7; 8; 9	66	Numeri 28; 29; 30	127	Psalm 25; 29; 33; 36; 39
6	Job 10; 11; 12; 13	67	Numeri 31; 32	128	2 Samuel 8; 9; 1 Kronieken 18
7	Job 14; 15; 16	68	Numeri 33; 34	129	Psalm 50; 53; 60; 75
8	Job 17; 18; 19; 20	69	Numeri 35; 36	130	2 Samuel 10; 1 Kronieken 19; Psalm 20
9	Job 21; 22; 23	70	Deuteronomium 1; 2	131	Psalm 65; 66; 67; 69; 70
10	Job 24; 25; 26; 27; 28	71	Deuteronomium 3; 4	132	2 Samuel 11; 12; 1 Kronieken 20
11	Job 29; 30; 31	72	Deuteronomium 5; 6; 7	133	Psalm 32; 51; 86; 122
12	Job 32; 33; 34	73	Deuteronomium 8; 9; 10	134	2 Samuel 13; 14; 15
13	Job 35; 36; 37	74	Deuteronomium 11; 12; 13	135	Psalm 3; 4; 12; 13; 28; 55
14	Job 38; 39	75	Deuteronomium 14; 15; 16	136	2 Samuel 16; 17; 18
15	Job 40; 41; 42	76	Deuteronomium 17; 18; 19; 20	137	Psalm 26; 40; 58; 61; 62; 64
16	Genesis 12; 13; 14; 15	77	Deuteronomium 21; 22; 23	138	2 Samuel 19; 20; 21
17	Genesis 16; 17; 18	78	Deuteronomium 24; 25; 26; 27	139	Psalm 5; 38; 41; 42
18	Genesis 19; 20; 21	79	Deuteronomium 28; 29	140	2 Samuel 22; 23; Psalm 57
19	Genesis 22; 23; 24	80	Deuteronomium 30; 31	141	Psalm 95; 97; 98; 99
20	Genesis 25; 26	81	Deuteronomium 32; 33; 34; Psalm 91	142	2 Samuel 24; 1 Kronieken 21; 22; Psalm
21	Genesis 27; 28; 29	82	Jozua 1; 2; 3; 4	143	Psalm 108; 109; 110
22	Genesis 30; 31	83	Jozua 5; 6; 7; 8	144	1 Kronieken 23; 24; 25
23	Genesis 32; 33; 34	84	Jozua 9; 10; 11	145	Psalm 131; 138; 139; 143; 144; 145
24	Genesis 35; 36; 37	85	Jozua 12; 13; 14; 15	146	1 Kronieken 26; 27; 28; 29; Psalm 127
25	Genesis 38; 39; 40	86	Jozua 16; 17; 18	147	Psalm 111; 112; 113; 114; 115; 116; 117;
26	Genesis 41; 42	87	Jozua 19; 20; 21	148	1 Koningen 1; 2; Psalm 37; 71; 94
27	Genesis 43; 44; 45	88	Jozua 22; 23; 24	149	Psalm 119:1-88
28	Genesis 46; 47	89	Richteren 1; 2	150	1 Koningen 3; 4; 2 Kronieken 1; Psalm 72
29	Genesis 48; 49; 50	90	Richteren 3; 4; 5	151	Psalm 119:89-176
30	Exodus 1; 2; 3	91	Richteren 6; 7	152	Hooglied 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8
31	Exodus 4; 5; 6	92	Richteren 8; 9	153	Spreuken 1; 2; 3
32	Exodus 7; 8; 9	93	Richteren 10; 11; 12	154	Spreuken 4; 5; 6
33	Exodus 10; 11; 12	94	Richteren 13; 14; 15	155	Spreuken 7; 8; 9
34	Exodus 13; 14; 15	95	Richteren 16; 17; 18	156	Spreuken 10; 11; 12
35	Exodus 16; 17; 18	96	Richteren 19; 20; 21	157	Spreuken 13; 14; 15
36	Exodus 19; 20; 21	97	Ruth 1; 2; 3; 4	158	Spreuken 16; 17; 18
37	Exodus 22; 23; 24	98	1 Samuel 1; 2; 3	159	Spreuken 19; 20; 21
38	Exodus 25; 26; 27	99	1 Samuel 4; 5; 6; 7; 8	160	Spreuken 22; 23; 24
39	Exodus 28; 29	100	1 Samuel 9; 10; 11; 12	161	1 Koningen 5; 6; 2 Kronieken 2; 3
40	Exodus 30; 31; 32	101	1 Samuel 13; 14	162	1 Koningen 7; 2 Kronieken 4
41	Exodus 33; 34; 35	102	1 Samuel 15; 16; 17	163	1 Koningen 8; 2 Kronieken 5
42	Exodus 36; 37; 38	103	1 Samuel 18; 19; 20; Psalm 11; 59	164	2 Kronieken 6; 7; Psalm 136
43	Exodus 39; 40	104	1 Samuel 21; 22; 23; 24	165	Psalm 134; 146; 147; 148; 149; 150
44	Leviticus 1; 2; 3; 4	105	Psalm 7; 27; 31; 34; 52	166	1 Koningen 9; 2 Kronieken 8
45	Leviticus 5; 6; 7	106	Psalm 56; 120; 140; 141; 142	167	Spreuken 25; 26
46	Leviticus 8; 9; 10	107	1 Samuel 25; 26; 27	168	Spreuken 27; 28; 29
47	Leviticus 11; 12; 13	108	Psalm 17; 35; 54; 63	169	Prediker 1; 2; 3; 4; 5; 6
48	Leviticus 14; 15	109	1 Samuel 28; 29; 30; 31; Psalm 18	170	Prediker 7; 8; 9; 10; 11; 12

³ In 1 jaar de Bijbel door – versie 2.0 – www.kaleo.nl

49	Leviticus 16; 17; 18	110	Psalms 121; 123; 124; 125; 128; 129; 130	171	1 Koningen 10; 11; 2 Kronieken 9
50	Leviticus 19; 20; 21	111	2 Samuel 1; 2; 3; 4	172	Spreuken 30; 31
51	Leviticus 22; 23	112	Psalms 6; 8; 9; 10; 14; 16; 19; 21	173	1 Koningen 12; 13; 14
52	Leviticus 24; 25	113	1 Kronieken 1; 2	174	2 Kronieken 10; 11; 12
53	Leviticus 26; 27	114	Psalms 43; 44; 45; 49; 84; 85; 87	175	1 Koningen 15:1-24; 2 Kronieken 13; 14;
54	Numeri 1; 2	115	1 Kronieken 3; 4; 5	176	1 Koningen 15:25-16:34; 2 Kronieken 17
55	Numeri 3; 4	116	Psalms 73; 77; 78	177	1 Koningen 17; 18; 19
56	Numeri 5; 6	117	1 Kronieken 6	178	1 Koningen 20; 21
57	Numeri 7	118	Psalms 81; 88; 92; 93	179	1 Koningen 22; 2 Kronieken 18
58	Numeri 8; 9; 10	119	1 Kronieken 7; 8; 9; 10	180	2 Kronieken 19; 20; 21; 22; 23
59	Numeri 11; 12; 13	120	Psalms 102; 103; 104	181	2 Koningen 1; 2; 3; 4
60	Numeri 14; 15; Psalm 90	121	2 Samuel 5:1-10; 1 Kronieken 11; 12	182	2 Koningen 5; 6; 7; 8
61	Numeri 16; 17	122	Psalms 133; 106; 107		
183	2 Koningen 9; 10; 11	245	Ezechiël 24; 25; 26; 27	307	Mattheus 24; 25
184	2 Koningen 12; 13; 2 Kronieken 24	246	Ezechiël 28; 29; 30; 31	308	Mattheus 26; Markus 14
185	2 Koningen 14; 2 Kronieken 25	247	Ezechiël 32; 33; 34	309	Lukas 22; Johannes 13
186	Jona 1; 2; 3; 4	248	Ezechiël 35; 36; 37	310	Johannes 14; 15; 16; 17
187	2 Koningen 15; 2 Kronieken 26	249	Ezechiël 38; 39	311	Mattheus 27; Markus 15
188	Jesaja 1; 2; 3; 4	250	Ezechiël 40; 41	312	Lukas 23; Johannes 18; 19
189	Jesaja 5; 6; 7; 8	251	Ezechiël 42; 43; 44; 45	313	Mattheus 28; Markus 16
190	Amos 1; 2; 3; 4; 5	252	Ezechiël 46; 47; 48	314	Lukas 24; Johannes 20; 21
191	Amos 6; 7; 8; 9	253	Joel 1; 2; 3	315	Handelingen 1; 2; 3 (jr 29)
192	2 Kronieken 27; Jesaja 9; 10; 11; 12	254	Daniel 1; 2; 3	316	Handelingen 4; 5; 6
193	Micha 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7	255	Daniel 4; 5; 6	317	Handelingen 7; 8; 9
194	2 Kronieken 28; 2 Koningen 16; 17	256	Daniel 7; 8; 9	318	Handelingen 10; 11 (jr 45)
195	Jesaja 13; 14; 15; 16; 17	257	Daniel 10; 11; 12	319	Jacobus 1; 2 (jr 45)
196	Jesaja 18; 19; 20; 21; 22	258	Ezra 1; 2; 3	320	Jacobs 3; 4; 5
197	Jesaja 23; 24; 25; 26; 27	259	Ezra 4; 5; 6; Psalm 137	321	Handelingen 12:1-23; Judas (jr 46)
198	2 Koningen 18:1-8; 2 Kronieken 29; 30; 31; Psalm 48	260	Haggai 1; 2	322	Handelingen 12:24-18:17
199	Hosea 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7	261	Zacharia 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7	323	1 Thessalonicenzen 1; 2; 3; 4; 5 (jr 53)
200	Hosea 8; 9; 10; 11; 12; 13; 14	262	Zacharia 8; 9; 10; 11; 12; 13; 14	324	2 Thessalonicenzen 1; 2; 3
201	Jesaja 28; 29; 30	263	Esther 1; 2; 3; 4; 5	325	Hebreeën 1; 2; 3; 4 (jr 53)
202	Jesaja 31; 32; 33; 34; 35; 36	264	Esther 6; 7; 8; 9; 10	326	Hebreeën 5; 6; 7
203	Jesaja 37; 38; 39; Psalm 76	265	Ezra 7; 8; 9; 10	327	Hebreeën 8; 9; 10
204	Jesaja 40; 41; 42; 43	266	Nehemia 1; 2; 3; 4; 5	328	Hebreeën 11; 12; 13
205	Jesaja 44; 45; 46; 47; 48	267	Nehemia 6; 7	329	Handelingen 18:18-28; 1 Johannes 1; 2 (jr 53-)
206	2 Koningen 18:9-19:37; Psalm 46; 80; 135	268	Nehemia 8; 9; 10	330	1 Johannes 3; 4; 5 (jr 56)
207	Jesaja 49; 50; 51; 52; 53	269	Nehemia 11; 12; 13; Psalm 126	331	2 Johannes; 3 Johannes; Handelingen 19 (jr. 56)
208	Jesaja 54; 55; 56; 57; 58	270	Maleachi 1; 2; 3; 4	332	1 Korinthe 1; 2; 3; 4 (57)
209	Jesaja 59; 60; 61; 62; 63	271	Lukas 1; Johannes 1:1-14	333	1 Korinthe 5; 6; 7; 8
210	Jesaja 64; 65; 66	272	Mattheus 1; Lukas 2:1-38	334	1 Korinthe 9; 10; 11; 12
211	2 Koningen 20; 21	273	Mattheus 2; Lukas 2:39-52	335	1 Korinthe 13; 14; 15; 16
212	2 Kronieken 32; 33	274	Mattheus 3; Markus 1; Lukas 3	336	Handelingen 20:1-12; 2 Korinthe 1; 2; 3 (jr 57)
213	Nahum 1; 2; 3	275	Mattheus 4; Lukas 4; 5; Johannes 1:15-51	337	2 Korinthe 4; 5; 6
214	2 Koningen 22; 23; 2 Kronieken 34; 35	276	Johannes 2; 3; 4	338	2 Korinthe 7; 8; 9
215	Zefanja 1; 2; 3	277	Markus 2	339	2 Korinthe 10; 11; 12; 13
216	Jeremia 1; 2; 3	278	Johannes 5	340	Galaten 1; 2; 3 (jr 57)
217	Jeremia 4; 5; 6	279	Mattheus 12:1-21; Markus 3; Lukas 6	341	Galaten 4; 5; 6
218	Jeremia 7; 8; 9	280	Mattheus 5; 6; 7	342	Romeinen 1; 2; 3; 4 (jr 58)
219	Jeremia 10; 11; 12; 13	281	Mattheus 8:1-13; Lukas 7	343	Romeinen 5; 6
220	Jeremia 14; 15; 16; 17	282	Mattheus 11	344	Romeinen 7; 8; 9

221	Jeremia 18; 19; 20; 21; 22	283	Mattheus 12:22-50	345	Romeinen 10; 11; 12
222	Jeremia 23; 24; 25	284	Mattheus 13; Lukas 8	346	Romeinen 13; 14; 15; 16
223	Jeremia 26; 27; 28; 29	285	Mattheus 8:14-34; Markus 4; 5	347	Handelingen 20:13-38; 21; 22
224	Jeremia 30; 31	286	Mattheus 9; 10	348	Handelingen 23; 24; 25 (jr 58-60)
225	Jeremia 32; 33; 34	287	Mattheus 14; Markus 6; Lukas 9:1-17	349	1 Petrus 1; 2 (jr 60)
226	Jeremia 35; 36; 37	288	Johannes 6	350	1 Petrus 3; 4; 5
227	Jeremia 38; 39; 40; Psalm 74; 79	289	Mattheus 15; Markus 7	351	2 Petrus 1; 2; 3 (jr 60)
228	2 Koningen 24; 25; 2 Kronieken 36	290	Mattheus 16; Markus 8; Lukas 9:18-27	352	Handelingen 26; 27; 28 (jr 60-62)
229	Habakuk 1; 2; 3	291	Mattheus 17; Markus 9; Lukas 9:28-62	353	Efeze 1; 2; 3 (jr 62)
230	Jeremia 41; 42; 43; 44; 45	292	Mattheus 18	354	Efeze 4; 5; 6
231	Jeremia 46; 47; 48	293	Johannes 7; 8	355	Kolossenzen 1; 2; 3; 4 (jr 62)
232	Jeremia 49; 50	294	Johannes 9:1-10:21	356	Filemon; Filippenzen 1; 2; 3; 4 (jr 62)
233	Jeremia 51; 52	295	Lukas 10; 11; Johannes 10:22-42	357	1 Timotheüs 1; 2; 3 (jr 67)
234	Klaagliederen 1:1-3:36	296	Lukas 12; 13	358	1 Timotheüs 4; 5; 6
235	Klaagliederen 3:37-5:22	297	Lukas 14; 15	359	Titus 1; 2; 3 (jr 67)
236	Obadja ; Psalm 82; 83	298	Lukas 16:1-17:10	360	2 Timotheüs 1; 2; 3; 4 (jr 68)
237	Ezechiël 1; 2; 3; 4	299	Johannes 11; Lukas 17:11-18:14	361	Openbaring 1; 2 ; 3; 4
238	Ezechiël 5; 6; 7; 8	300	Mattheus 19; Markus 10	362	Openbaring 5; 6; 7; 8
239	Ezechiël 9; 10; 11; 12	301	Mattheus 20; 21	363	Openbaring 9; 10; 11; 12
240	Ezechiël 13; 14; 15	302	Lukas 18:15-19:48	364	Openbaring 13; 14; 15; 16; 17; 18
241	Ezechiël 16; 17	303	Markus 11; Johannes 12	365	Openbaring 19; 20; 21; 22
242	Ezechiël 18; 19	304	Mattheus 22; Markus 12		
243	Ezechiël 20; 21	305	Mattheus 23; Lukas 20; 21		
244	Ezechiël 22; 23	306	Markus 13		

Bijlage 3 Bijbelverzen met oplossingen



Centrum voor Pastorale Counseling

BIJBELVERZEN MET OPLOSSINGEN.

De volgende lijst zal u toelaten gemakkelijk bepaalde onderwerpen in de Schrift terug te vinden. Ze kunnen een hulp zijn bij het vinden van oplossingen (u zult wel zelf vaak het HOE van die oplossing moeten uitwerken), het samenstellen van huiswerkopdrachten, enz. Vul deze lijst zelf aan met verzen die u tegenkomt in uw Stille Tijd of bij het lezen van een boek. Vul ze ook aan met andere onderwerpen die te maken hebben met pastorale counseling.

Angst:	Gen. 3:10; Spr. 10:24; 29:25; Matt. 10:26-31; 2 Tim.1:7; Hebr. 2:14, 15; 1 Petr.3:6, 13, 14; 1 Joh. 4:18
Bedroefdheid:	Spr. 14:13; 15:13; Ef. 4:30; 1 Tess.4:13-18 (zie ook bij 'verdriet')
Begeerte:	Rom. 13:13-14; 2 Kor.11; 2 Tim.2:22; 1 Tess.4:1-12; 1 Petr.2:11;2 Joh.2:17
Bekering:	Luc. 3:8-14; 24:47; Hand. 3:19; 5:31; 17:30; 26:20; 2 Kor.7:10; 12:21
Belijden:	Spr. 28:13; Jak. 5:16; 1 Joh. 1:9
Beloning:	Spr. 13:24; 22:15; 29:15; 2 Kor.2:6; 10:6; Hebr. 10:35; 11:26; 2 Joh.8
Beproeving:	Deut. 11:2; Ps. 38:17; 119:67, 71; Job 33:19; Jer. 29:11; 55:6-12; 1 Kor.10:13; 1 Kor.11; 2 Kor.1:3-6; 1 Petr.1:6-8; Openb. 2:10
Beslissen:	Gen. 4:6, 7; Ps. 18:14; 2 Kor.4:8, 9
Bezit:	Ps. 73; Jer. 9:23-24; Marc. 8:36; 1 Joh. 2:15-17
Bezorgdheid:	Spr. 12:25; 14:30; 17:22; Matt. 6:25-34; Fil. 4:6-9; 4:19; 1 Petr.5:7
Berouw:	Joël 2:12-13; 2 Kor.7:8-9; Hebr. 12:17; Jak. 4:9-10
Bitterheid:	Spr. 26:24-26; Hebr. 12:15; 1 Joh. 2:12
Communicatie:	Ef. 4:25-31 (zie ook bij 'luisteren')
Demonie:	Matth. 17:21; Kol. 2:13-15; Jak. 2:19; 1 Joh. 4:1-6; Openb. 12:10-12
Depressie:	Gen. 4:6, 7; 1 Kon.19, 21; Num.11; Job; Ps. 32, 38, 51; Spr. 18:14; Jona 4; 2 Kor.4:8, 9
Diefstal:	Ex. 20:15; Spr. 20:10, 23; 29:24; 30:7-9; Ef. 4:28

Discipline:	Spr. 3:11-12; 13:24; 19:18; 22:6, 15; 23:13; 29:15; 1 Kor.5:1-13; 11:19-34; 2 Kor.2:1-11; Ef. 6:1-4; 1 Tim.4:7; Hebr. 12:7-11
Dood:	Ps. 23; 116:15; Spr. 3:21-26; 14:32; Joh. 14:1-6; 1 Kor.15:54-58; Rom. 14:8; Fil. 1:21, 23; 1 Tess.5:9-10; 2 Tim.4:7-8; Hebr. 2:14, 15; Openb. 21:4
Dronkenschap:	Spr. 20:1; 23:20, 29-35; 31:4-6; Ef. 5:18; 1 Petr.4:3
Echtscheiding:	Gen. 2:24; Deut. 24:1-4; Jes. 50:1; Jer. 3:1; Mal. 2:16; Matt. 5:31-32; 19:3-8; Marc. 10:3-5; 1 Kor.7:10-24, 33-34, 39-40
Eenzaamheid:	Ps. 16:11; 27:10; Spr. 18:24; Joh. 15:14; Hebr. 13:5-6
Eigenbelang:	Fil. 2
Gebod:	Ex. 20; Spr. 13:13; Luc. 17:3-10; Joh. 13:34; 15:12; 1 Joh. 5:2, 3
Gedachten:	Matt. 16:23; Rom. 1:21; Rom. 12:2; 2 Kor.10:3-6; 11:3; Ef. 4:17-24;
Geduld:	Hebr. 10:36; Gal. 5:22; Jak. 1:3-4; 5:7-8, 11
Geestelijke groei:	2 Tim.2:15; 2 Petr.1:5-8; 3:13-14
Geestesgaven:	Rom. 12:3-8; 1 Kor.12-14; Ef. 4:11-16; 1 Petr.4:10, 11
Gehoorzaamheid:	Deut. 11; 1 Sam.15:22; Luc. 17:9, 10; Hand. 4:19; 5:29; Ef. 6:1; Hebr. 5:8; 11:8; 13:17; 1 Petr.1:22
Geld:	Pred. 5:9; Marc. 10:23; Luc. 18:24 (zie ook bij 'tienden')
Geloof:	Marc. 9:23; 8:13; Luc. 17:5-6; Rom. 4:3; 10:17; Ef. 2:8-9; 1 Tim.6:12; Hebr. 11:6, 12:2; Jak. 1:3; 1 Joh. 5:4
Geweten:	3:9; 2 Tim.1:3; Hebr. 13:18; 1 Petr.3:16, 21; Marc. 6:19; Hand. 24:16; Rom. 2:15; 1 Kor.8:10, 12; 1 Tim.1:5, 19; • Hard: Jer. 6:14-15; Zach. 7:12; Rom. 2:15; 1 Tim. 4:2 • Zwak: Rom. 14:23; 1 Kor.8:7
Gewoonten:	Spr. 19:19; Jes. 1:10-17; Jer. 13:23; 22:21; Rom. 6, 7; Gal. 5:16-21; Fil. 4:11; 1 Tim. 4:7-11; Fil. 2:5, 3:18-19, 4:8-9; Kol. 3:2; Hebr. 5:14, 10:25; 2 Petr.2:14
Geluk:	Ps. 1; Joz. 1:8; Joh. 13:17
Gemeente:	Ef. 4:1-16; Hebr. 10:25; Openb. 2,3
Gemeentetucht:	Matt. 18:15-18; 1 Kor.5:1-13; 2 Kor.2:5-11; Gal. 6:1-5; 1 Tess.5:14-15; 1 Tim.1:20; 5:20; Hebr. 12:4-11; 2 Joh.10-11
Gezin:	Gen. 2:18, 24; Ex. 20:12
Haat:	Ef. 4:31-32; 1 Joh. 1:9; 2:9-11
Heiliging:	• Positie van de gelovige: 1 Kor.6:11; Hebr. 10:10 • Oproep: Matth. 5:48; Rom. 6:19; 1 Petr.1:15-16; Openb. 22:11
Homoseksualiteit:	Gen. 19; Lev. 18:22; 20:13; Rom. 1:26-32; 1 Kor.6:9-11; 1 Tim.1:10

Hoop:	Spr. 10:28; 13:12; Jer. 29:11; Rom. 8:21-22; 15:4, 5; 1 Kor.10:13; 1 Tess.1:3; 4:13-18; Hebr. 6:11, 18, 19
Huichelarij:	Jes. 1:13; Matt. 12:34-37; Matt. 23:27
Hulpeloosheid:	Ps. 34:7; 37:5, 24; 55:22; 91:4; Hebr. 4:16; 13:5-6 1 Petr.5:7
Huwelijk:	Gen. 2:18, 24; Ef. 5:22-33; Kol. 3:18-21; 1 Petr.3:1-17; 1 Tim.2:11-15
Huwen met ongelovige:	Deut. 7:3; 1 Kon.11:2, Ezra 9:1-2; 1 Kor.9:5; 2 Kor.6:14
Jaloezie:	Ps. 37:1-7; Spr. 23:17; Rom. 13:13; Gal. 5:26; Tit. 3:3; Jak. 3:14-16; 1 Petr.2:1
Kennis:	Prediker; Jer. 9:23-24; 1 Kor.13:8
Kinderen:	Gen. 2:24; 2 Kor.12:14; Ef. 6:1-4; 1 Tim.3:4-5
Kritiek:	Gen. 3:12,13, Spr. 19:3
Leegte:	Ps. 37:4-5; Ps. 107:8-9
Leiding:	Ps. 32:8; Spr. 3:5-6; Joh. 16:13
Leven:	2 Petr.1:3
Lichaam:	Rom. 12:1-2; 1 Kor.3:16-17; 6:18-20; 15; 2 Kor.5:1-4
Liefde:	Spr. 10:12; 17:19; Matt. 5:44; 22:39, 40; Marc. 12:31; Joh. 13:34; Rom. 5:5, 8; 1 Kor.13; 2 Kor.2:8; 1 Tess.1:3; 4:9; 1 Petr.1:22; 1 Joh. 4:10, 19; 5:2, 3; 2 Joh.5, 13
Liegen:	Ex. 20:16; Spr. 12:19, 22; Ef. 4:25; Kol. 3:9
Lijden:	Hand. 5:41; 2 Kor.1:6; 12:9-10; Kol. 1:24; Hebr. 12:6-11; 1 Petr.1:6-7; 2:19-23; 4:12
Lofprijzing:	Ps. 34:1; 50:23; 107:8; 139:14; Hebr. 13:15
Luiheid:	Spr. 12:24, 27; 13:4; 15:19; 18:9; 26:13-16; Matt. 25:26
Luisteren:	Spr. 5:1, 2, 13; 13:18; 15:31; 18:2, 13, 15
Mediums:	Lev. 13:31; 20:27; 1 Sam.18:17-20
Meeleven:	Spr. 14:10; Hebr. 4:15-16
Moed:	Jos. 1:7-9; Ps. 27:3; 31:24; Spr. 3:26; 14:26; Matt. 28:20; 2 Kor.5:6; Ef. 3:11-17; Fil. 4:13; 2 Tim.1:8-9
Nederigheid:	Spr. 3:34; 15:33; 16:19; 22:4; 29:23; Rom. 12:3-4; Gal. 6:1-2; Fil. 2:1-11; 1 Petr.5:6, 7; Jak. 4:6,10;
Noden:	Ps. 34:10; 37:3-4; 84:11; Fil. 4:19
Oordeel:	Rom. 14:12; Hebr. 9:27
Ontmoediging:	Joz. 1:9; Ps. 27:14; 34:4-8, 17-19; 43:5; 55:22; Jes. 41:10; Matt. 11:28-30; Joh. 14:1, 27; 16:33; 2 Kor.4:8-9; Gal. 6:9; Hebr. 4:16
Ontvluchten:	Gen. 3:8; Spr. 18:1; 1 Tim.6:11; 2 Tim.2:22
Overspel:	Spr. 2:16-18, 5:1-23, 6:23-25; 7:5-27; 9:13-16; Mal. 2:13-16; Matt. 5:28, 15:19, 19:9; 1 Kor.16:9-11
Overtuiging:	Joh. 16:7-11; 2 Tim.3:17; Judas 15

Overwinning:	1 Kor.10:13; Fil. 4:13; 1 Joh. 5:4
Redding:	Luc. 19:10; Joh. 3:16; 5:24; 10:10; Hand. 4:12; Rom. 3:10, 23; 6:23; 10:9; Ef. 2:8-9; 1 Joh. 1:9-10;
Roddel:	Spr. 10:18; 11:13; 18:8; 20:19; 26:20-22; Jak. 4:11
Schaamte:	Gen. 2:25; Spr. 11:2; 13:18; 1 Kor.4:14; 1 Petr.3:16
Schuld:	Ps. 32; Jes. 1:18; Rom. 8:1; 1 Joh. 1:9
Schuldgevoelens:	Hebr. 9:14, 10:20
Spreeken:	Spr. 15:1
Strijd:	2 Kor.4:8-9, 16; 1 Petr.1:6
Tevredenheid:	Fil. 4:11
Tienden:	Num.18; Deut. 24; Spr. 3:9; 1 Sam.8:15; Mal. 3:8-10; Matt. 22:17-21; Luc. 6:38; 1 Kor.16:2; 2 Kor.8:1-6
Toorn:	Gen. 4:5-8; Ps. 7:11; Spr. 14:17, 19; 15:1, 18; 19:11, 19; 20:3, 22; 22:24; 24:29; 25:15, 28; 29:11, 22; Marc. 3:5; Ef. 4:26-32; Jak. 1:19, 20
Traditie:	<ul style="list-style-type: none"> • Positief: 1 Kor.11:2, 23; Hebr. 2:3-4 • Negatief: Matth. 15:6-9; Marc. 7:5-13; Kol. 2:8
Troost:	Ps. 23; Rom. 8:28; 2 Kor.1:3-4; 1 Tess.2:16-17; Hebr. 13:5-6
Trots:	Spr. 8:13; 11:2; 13:10; 16:18; 18:12; 21:24; 27:1; 29:23
Tuchtiging:	Spr. 3:11-12; 12:1-2; 13:1; 30:8-9; Jes. 1:2-5; 1 Kor.11:27-32; Hebr. 12:5-11; Openb. 3:19
Twijfel:	Ps. 37:5; Pred. 3:5-6; Joh. 7:17; 20:24-30; Hebr. 11:6; Jak. 1:6-8
Twist:	Spr. 17:14
Verandering:	Ez. 36:25-27; Matt. 16:24; Ef. 4:17-32; Kol. 3:1-14; 1 Tess.1:9; 2 Tim.3:17; Hebr. 10:25; Jak. 1:14, 15; 1 Petr.3:9
Verdraagzaamheid:	Rom. 15:1; 1 Kor.4:12; Gal. 6:2; Ef. 4:2; 1 Petr.2:19
Verdriet:	Ps. 23:4; Matt. 5:4; 11:28-30; Joh. 14:16, 18; 16:22; Fil. 1:21; 1 Tess.4:13; 1 Tess.2:16-17; Openb. 21:4
Vergeving:	Ps. 32:5, 103:12, 31:34; Ps. 51; Spr. 28:13; Jes. 38:17, 44:22; 55:7; Jer. 31:34, 50:20; Micha 7:19; 1 Joh. 1:9; Jak. 5:15-16
Vergevingsgezindheid:	Matt. 5:44; Matt. 6:12, 14, 15; Matt. 18:21-35; Marc. 11:25; Luc. 17:3-4; Ef. 4:32; Kol. 3:13;
Verlangen:	Gen. 3:6; Ex. 20:17; Spr. 10:3, 24; 11:6; 28:25; Matt. 6:21; Luc. 12:31-34; Rom. 13:14; Gal. 5:16; Ef. 2:3; Tit. 2:12; 3:3; Jak. 1:13-16; 4:2, 3; 1 Joh. 2:16; Judas 18; 1 Petr.1:14; 4:2, 3
Verslaving:	1 Kor.6:9-12; Ef. 5:18; Openb. 21:8; 22:15
Verzoeking:	Matth. 5:10-11; 26:41; Rom. 8:28; 1 Kor.10:13; 2 Kor.4:17; 2 Tim.3:12; Hebr. 12:7, 11; 1 Petr.2:20; Jak. 1:13-14; Openb. 3:19
Verzoening:	Matt. 5:23, 24; 18:15-17; Luc. 17:3-10

Voorhuwelijkse betrekkingen:	Gen. 2:24; Deut. 22: 13-30; Hoogl. 8:9; 1 Kor.6:15-19; 1 Kor.7:1-9
Vrede:	Spr. 3:1, 2; 16:7; Jes. 26:3; 57:21; 59:8; Joh. 14:27; Rom. 5:1; 12:18; 14:19, Fil. 4:6-9; Kol. 3:15; Hebr. 12:14
Vriendschap:	Spr. 27:6, 10; 17:9, 17; Joh. 15:13-15
Waarden:	Jer. 9:23-24
Wil:	Ex. 32:26; Deut. 30:15-20; Joz. 24:15; Rom. 8:13; Fil. 2:12-13; 1 Tess.1:3
Wijsheid:	Spr. 4:7; Job 28:23; Jak. 1:5
Werk:	Gen. 2:5-15; 3:17-19; Spr. 14:23; 18:9; 21:5; 22:29; 24:27; 31:10-31; 1 Kor.15:58; Kol. 3:22-24; 1 Tess.4:11; 2 Tess.13:6-15
Wraak:	Rom. 12:17-21
Zekerheid:	Hebr. 4:16; 6:11; 1 Petr.1:3-5; 2 Petr.1:10; 1 Joh. 5:13, 18, 19
Zelfbevrediging:	niet Gen. 38:1-11, vgl. Deut. 25: 5-10; principes: Matth. 5:27; Hand. 24:16; Rom. 1:24; Rom. 2:15; Rom. 8:6; Rom. 14:23; 1 Kor. 6:12; 1 Kor.7:4, 9, 24-27; 10:31; 2 Kor.1:12;
Ziekte:	Ps. 103:3; Jak. 5:14-15
Zonde:	Ps. 51:1-4, 10-12; Jes. 53:5-6; 55:7; 59:1-2; Rom. 3:23; 1 Joh. 1:9;
Zwakheid:	Ps. 27:14; 28:7; Jes. 40:29, 31; 41:10; 2 Kor.12:9; Fil. 4:13